

VIVA! ひめじ

2024年 12月 Vol.91

在 住 外国人のための生活情報誌

日本語 (にほんご)

- 20年ぶりに新紙幣が発行されました! . . . P1
- 使っていますか? マイナ保険証 . . . P2
- 姫路で感じるサブカルチャー☆ . . . P3
- 姫路のおでんを作ってみませんか? . . . P4

発行/公益財団法人姫路市文化国際交流財団
情報誌作成ボランティア

20年ぶりに新紙幣が発行されました!

2024年7月3日に、一万円札、五千円札、千円札が新しく生まれ変わりました。新紙幣では、外国の人にもわかりやすいように、数字が大きく書かれています。また、偽造防止に「3D ホログラム」などの最新の技術が使われています。新札を光に透かしたり、傾けたりして、観察してみたいかがでしょうか。

新紙幣の肖像画の人物



一万円札：渋沢栄一

日本で最初の銀行を作った実業家。生涯で約500の会社の設立や運営に関わった。



五千円札：津田梅子

現在の津田塾大学を創ったひと。日本人女性で初めて海外留学をした。



千円札：北里柴三郎

細菌学者。世界で初めて破傷風の予防や治療をする方法を開発した。

⚠️ 新紙幣発行に伴う詐欺に注意しましょう。

新紙幣の発行に伴い、「旧紙幣が使えなくなるので、新紙幣と交換します」や「その紙幣は偽物なので、回収します」といった詐欺が増えています。新紙幣の発行後も、これまでの紙幣は使えます。また、金融機関や行政機関が紙幣の交換を求めることはありません。みなさんも騙されないように気を付けましょう。

怪しいと思ったら、消費者センターや警察に相談しましょう。

☆ 消費者ホットライン 「188」

☆ 警察相談専用電話 「#9110」(必ず最初の#も押してください。)



つか ほけんしょう 使っていますか？マイナ保険証

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として登録したものです。マイナンバーカードを健康保険証として使うと、次のような便利があります。

べんり 便利になること



① 病院などの受付のとき、顔認証を使って自動で受付ができるようになります。



② 過去の診療や薬の情報がマイナンバーカードに記録されるので、初めての病院や薬局でも情報を共有することができます。



③ 高額の治療費を支払うとき、限度額を超える治療費を払わなくてよくなります。

④ 健康診断の結果や病院で出された薬の情報をマイナポータルで見ることができます。

⑤ マイナポータルと e-TAX を使って、確定申告の医療費控除の申請を簡単に行うことができます。

⑥ 転職や引っ越しをしても健康保険証を作り直さずに、そのまま使うことができます。

マイナンバーカードを健康保険証として登録する方法

市役所1階ロビーやセブン銀行の ATM、一部の医療機関や薬局でも登録を手伝ってくれます。自宅からもスマートフォンやパソコンとカードリーダーを使って登録することもできます。どちらの場合も、マイナンバーカードとカードを作ったときの4桁の暗証番号が必要です。

あたらしく健康保険証を作ることができません！

2024年12月2日から、これまでの健康保険証が発行されなくなりました。

いまも今持っている健康保険証はどうなるの？

- ・ 国民健康保険に入っている場合、2024年8月1日までに、新しい健康保険証が届いています。その保険証は期限が切れるまで保険証として使うことができます。(最長で2025年12月1日まで)
- ・ オンライン資格確認が導入されていない医療機関や薬局では、今までの健康保険証が必要です。今持っている健康保険証は期限が切れるまで、捨てたり、失くしたりしないように気を付けてください。

ひめじ かん 姫路で感じるサブカルチャー ☆

マンガやアニメなどのサブカルチャーに興味はありますか？

ひめじ し まいとし
姫路市では毎年サブカルチャーのイベントが開催されています。

ひめじ Sub かる☆フェスティバル

にちじ ねん がついつち ど ふつか にち
日時：2025年3月1日（土）、2日（日）

ばしよ おお て まえこうえんしゅうへん
場所：大手前公園周辺

サブカルチャーを楽しむことができるイベントです。10回目となる今回は2日間
にわたって開催されます。大手前公園周
辺にマンガやアニメの登場人物になりき
ったコスプレイヤーが集まります。

しゃたい えが
車体にアニメキャラクターなどを描いた
「痛車」の展示もあります。ステージでは、
アイドルグループや、アニソン DJ などの
ライブがあります。



かいじょう ひめじ はくらんかい かいさい ぜんこく どうち た
会場では姫路バーガー博覧会も開催されます。全国のご当地バーガーを食べることができます。キッ
ンカーもたくさん集まり、食事を楽しむことができます。その他にもプラスチックモデルや鉄道模型な
どの展示もあります。「見る」「聴く」「食べる」の3つが楽しめるイベントです。

コスプレパレードやコスプレランウェイ、サブカルパフォーマンス
ステージでは、写真を撮るために参加証が必要です。参加証は当日、会場で買
うことができます。また、これらのイベントにコスプレイヤーとして参加するた
めには、参加チケットが必要です。参加チケットの販売は終了しています。



ひめ 姫CON コスプレイベント

にちじ ねん がつ にち ど はつか にち
日時：2025年4月19日（土）、20日（日）

ばしよ
場所：アクリエひめじ

せ かいじゅう
世界中からコスプレイヤーが集まる「世界コスプレサミット」日本代表選考会が行われます。

ひめじ つく 姫路のおでんを作ってみませんか？

一般的なおでんは、練りからしや七味を添えて味わいます。姫路ではおでんに生姜醤油をかけたり、つけたりして食べます。じっくり煮込んだ大根や卵、こんにゃくなどに生姜醤油をあわせると、ひと味違った風味が楽しめます。姫路近隣の地域では、コンビニなどでおでんを買うときにも生姜醤油が付いてきます。

おでんは、さまざまな地域の食材やお好みの具材を取り入れることができます。あなただけのオリジナルおでんを作ってみてください。



おでんのつゆの作り方

- ・だし汁 …… 1.5L
- ・うすくち醤油 …… 大さじ 3
- ・みりん …… 大さじ 1

だし汁はかつお節と昆布でとります。

具材と材料を鍋に入れ、45分ほど煮込みます。

具材の例と準備の方法

- 大根、こんにゃく …… 下茹でをします。
- 卵 …… ゆで卵にしておきます。
- 練り物、厚揚げ …… 油抜きをします。

生姜醤油

- ・醤油 …… お好みの量
- ・おろし生姜 …… お好みの量

本誌作成のお手伝いをいただいた方

日本語：小西保恵、重田房子、望月利春、中川宏江、川上剛史

やさしい日本語：中塚正子、長井愛、趙傑、「やさしい日本語講座」受講者のみなさん

英語：島田和代、松井陽子、十倉若菜、吉田彩乃、AHEARN Andrew

中国語：馬俊堯、顧蔚紅、夏文、于恒紅、曾寧

ベトナム語：Nguyen The Thanh、Le Van Long、Dinh Thi Thu Trang、川上剛史、

Pham Thi Thu Trang

スペイン語：名古屋加津美、吉井静香、大歳善朗、稲垣梨音

ポルトガル語：長尾美咲、藤崎もも子、山本由布、西村ネルソン、大里誠治

許可をいただいた方のみ掲載しています。ご協力ありがとうございました。

過去の「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）のホームページで見ることができます。

次号は、2025年3月発行予定です。

皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。

また、翻訳・ネイティブチェックをお手伝いいただける方も募集しています。興味のある方は右の連絡先まで、是非ご連絡ください。



ホームページ

連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団
〒670-0012 姫路市本町68-290

イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: <https://www.himeji-iec.or.jp/>