

# VIVA! ひめじ

2024年 12月 9日

やさしい日本語

- お札<紙の お金>が 新しくなりました! ... P1
- マイナ保険証を 使っていますか? ... P2
- 姫路で サブカルチャーを 楽しみましょう☆ ... P3
- 姫路の おでんを 作りましょう! ... P4

発行/公益財団法人姫路市文化国際交流財団  
情報誌作成ボランティア

## お札<紙の お金>が 新しくなりました!

2024年7月3日に、10,000円と 5,000円と 1,000円のお札が新しくなりました。新しいお札は、数字が大きくなりました。外国人も いくらのお札がよくわかります。このお札は、新しい技術を使って作りました。例えば、「3Dホログラム」です。新しいお札を横から見ると、3Dホログラムの中の人の顔が動きます。あなたも新しいお札を見てください。

この人たちが新しいお札の絵になりました。



10,000円札：渋沢栄一

日本で初めて銀行を作りました。他にも、500個くらい会社を作りました。



5,000円札：津田梅子

日本人の女の人で初めて外国へ留学をしました。日本に帰ってきて大学(津田塾大学)を作りました。



1,000円札：北里柴三郎

菌の研究をしました。世界で初めて破傷風という病気の治し方を見つけました。

**⚠️ 詐欺<悪い人が嘘を言ってあなたのお金を取る>に気を付けてください!**

「古いお札は使うことができません。新しいお札に替えます」や、「あなたのお札は本当のお札ではありません。私が役所に持って帰ります」などは嘘です。今も古いお札は使うことができます。銀行や役所の人にはあなたの家に行って、お金を替えたり、持って帰ったりしません。気を付けましょう。

おかしいと思ったら、消費者センター<買い物の問題を相談するところ>や

警察に相談してください。

☆消費者センター(消費者ホットライン)の電話番号：188

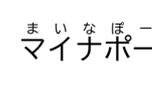
☆警察に相談するときの電話番号：#9110 (初めの#も押してください。)



## マイナ保険証を使っていますか？

マイナ保険証は健康保険証として使うことができるマイナンバーカードです。マイナンバーカードをマイナ保険証にすると、便利なことがたくさんあります。

### 便利になること

- ① 顔認証<顔を機械に映すと、その人のことがわかること>で病院の受付ができます。
- ② 今までに行った病院や、飲んだ薬のことがマイナンバーカードで全部わかります。初めて行く病院や薬局でも心配いりません。
- ③ 病院でたくさんお金がかかるときでも、決まったお金だけ払います。
- ④ 健康診断<あなたが健康か調べること>の結果や飲んでいる薬のことをマイナポータル<マイナンバーのウェブサイト>で見ることができます。
- ⑤ マイナポータルとe-TAXを使って、医療費控除<病院にかかったお金の税金が戻ってくること>の手続きができます。
- ⑥ 仕事や住所が変わっても、同じマイナ保険証を使うことができます。

### マイナンバーカードをマイナ保険証にする方法

市役所や、セブン銀行のATMで登録することができます。病院や薬局で、登録することができるところもあります。スマートフォンを使ったり、パソコンとカードリーダーを使ったりして、自分で登録することもできます。用意するものは、マイナンバーカードと、暗証番号です。暗証番号は4つの数字です。マイナンバーカードを作るときに決めます。

### 新しい健康保険証を作ることができません！

2024年12月2日から、新しい健康保険証を作ることができなくなりました。

### 今持っている健康保険証はどうなりますか？

- ・国民健康保険の健康保険証は、期限が切れるまで使うことができます。あなたが社会保険に入っている場合は、働いている会社に聞いてください。
- ・マイナ保険証を使うことができない病院や薬局もあります。マイナ保険証を登録した後も、健康保険証は捨てないでください。また、健康保険証を失くさないでください。

# ひめじ さぶかるちゃー たの 姫路で サブカルチャーを 楽しみましょう ☆

まんがや アニメなどのことを 日本の サブカルチャーと  
言います。 サブカルチャーに 興味は ありますか？ 姫路  
市で 毎年 サブカルチャーの イベントが あります。

## ひめじSubかる☆フェスティバル

いつ：2025年3月1日（土）と 2日（日）

場所：大手前公園と、 大手前公園の 周り

この イベントでは サブカルチャーを たのむ  
ことが できます。 今年は、 10回目です。 2日  
間 行われます。 大手前公園に コスプレイヤー  
<まんがや アニメの キャラクターの 格好を  
した人>が 集まります。

「痛車」<アニメの キャラクターなどの 絵で 飾った 車>も  
来ます。 アイドルグループや、 アニソンDJなどの 音楽を 聴くことが できます。



同じ 場所で 「姫路バーガー博覧会」も あります。 日本中の 珍しい ハンバーガーを 食べる  
ことが できます。 キッチンカー<食べ物 を 売る 車>も たくさん 集まります。 その他にも  
プラスチックモデル<アニメの 人形など>や 鉄道模型<電車などを 本物と 同じ 形に 作っ  
たもの>も 見る ことができます。「見る」「(音楽を)聴く」「食べる」を たのむことが  
できます。

写真を 撮るために、 参加証が 必要なところが あります。（コスプレイヤーズパレード、  
コスプレイヤーズランウェイ、 サブカルパフォーマンスステージなどで 必要です。） 参加証は  
その日に 会場で 買うことが できます。

コスプレイヤーに なって イベントに 出たい 場合は、 参加チケットが 必要  
です。 しかし、 参加チケットは もう 買うことが できません。



## ひめこんコスプレイベント

いつ：2025年4月19日（土）と 20日（日）

場所：アクリエひめじ

日本で 一番の コスプレイヤーを 選びます。 選ばれた 人は 世界中から コスプレイヤーが  
集まる 「世界コスプレサミット」に 出ます。

# ひめじ つく 姫路の おでんを 作りましょう！

おでんは 日本にほんの 料理りょうりです。野菜やさい（大根だいこんや じゃがいもなど）や 卵たまごなどを 煮にて 作りつくます。おでんを 食たべるとき、普通ふつうは からしからしや 唐辛子とうがらしと 一緒いっしょに 食たべます。でも、ひめじでは 生姜醤油しょうがじょうゆ＜生姜しょうがと 醤油しょうゆを 混ぜまげたもの＞と 一緒いっしょに 食たべます。大根だいこんや 卵たまごなどを 生姜醤油しょうがじょうゆと 一緒いっしょに 食たべると、とても おいしいです。ひめじの コンビニで おでんを 買かうと、生姜醤油しょうがじょうゆが 付ついています。おでんは いろいろうな 材料ざいりょうを 入いれることが できできます。あなただけの おでんを 作つくって くだください。



おでん



だいこん  
大根

## おでんの 汁じゅうの 材料ざいりょう

- ・だし汁だしじゅう※ …1.5リットル
- ・うすくち醤油うすくちしょうゆ …大さじ 3杯
- ＜色いろが 薄うすい 醤油しょうゆ＞
- ・みりん …大さじ 1杯
- ＜料理りょうりに 使つかう 甘あまい 酒さけ＞

※だし汁は かつおぶし＜魚さかなを 乾かわかして 作つくった 材料ざいりょう＞と 昆布こんぶを 水みずと 一緒いっしょに 鍋なべに 入いれて 煮にて 作りつくます。

おでんは 材料ざいりょうと 汁じゅうを 鍋なべに 入いれて、 45分ふん くらゐ 煮にて 作りつくます。

## おでんの 材料ざいりょうの 例れいと 準備じゅんびに ついて

大根だいこん …切きってから 茹ゆでます。

卵たまご …茹ゆでます。

他ほかの 材料ざいりょう

…油あぶらを 使つかった 材料ざいりょうは 熱あつい 湯ゆを かけます。

## 生姜醤油しょうがじょうゆ

- ・醤油しょうゆ…あなたが 好ほしいい 量りょう
- ・おろし生姜しょうが

…あなたが 好ほしいい 量りょうを 醤油しょうゆに 混まぜます。



おろし生姜しょうが

## VIVA!ひめじを 作つくる 手て伝つたいをしてくれた人ひと

日本語にほんご：小西保恵こにしやすえ、重田房子しげたふさこ、望月利春もちづきとしはる、中川宏江なかがわひろえ、川上剛史かわかみつよし

やさしい日本語にほんご：中塚正子なかつかまさこ、長井愛ながいあい、趙傑ちようけつ、やさしい日本語講座にほんごこうざに 出でた人ひと

ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団（国際交流担当）の Webサイトで 見ることが できます。次は、2025年 3月に 出る 予定です。

VIVA!ひめじを 読んで 思ったことや、VIVA!ひめじで 書いてほしいことが あったら、しらせて ください。右の 電話番号や メールアドレスに 連絡して ください。



Webサイト

## れんらくさき 連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団

〒670-0012 姫路市本町68-290

イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: <https://www.himeji-iec.or.jp/>