

# VIVA! ひめじ

2024年 12月 9日

やさしい日本語

- お札<紙の お金>が 新しくなりました! ... P1
- マイナ保険証を 使っていますか? ... P2
- 姫路で サブカルチャーを 楽しみましょう☆ ... P3
- 姫路の おでんを 作りましょう! ... P4

発行/公益財団法人姫路市文化国際交流財団  
情報誌作成ボランティア

## お札<紙の お金>が 新しくなりました!

2024年7月3日に、10,000円と 5,000円と 1,000円のお札が新しくなりました。新しいお札は、数字が大きくなりました。外国人も いくらのお札がよくわかります。このお札は、新しい技術を使って作りました。例えば、「3Dホログラム」です。新しいお札を横から見ると、3Dホログラムの中の人の顔が動きます。あなたも新しいお札を見てください。

この人たちが新しいお札の絵になりました。



10,000円札：澁沢栄一

日本で初めて銀行を作りました。他にも、500個くらい会社を作りました。



5,000円札：津田梅子

日本人の女の人で初めて外国へ留学をしました。日本に帰ってきて大学(津田塾大学)を作りました。



1,000円札：北里柴三郎

菌の研究をしました。世界で初めて破傷風という病気の治し方を見つけました。

**⚠️ 詐欺<悪い人が嘘を言ってあなたのお金を取る>に気を付けてください!**

「古いお札は使うことができません。新しいお札に替えます」や、「あなたのお札は本当のお札ではありません。私が役所に持って帰ります」などは嘘です。今も古いお札は使うことができます。銀行や役所の人にはあなたの家に行って、お金を替えたり、持って帰ったりしません。気を付けましょう。

おかしいと思ったら、消費者センター<買い物の問題を相談するところ>や

警察に相談してください。

☆消費者センター(消費者ホットライン)の電話番号：188

☆警察に相談するときの電話番号：#9110 (初めの#も押してください。)



# マイナ保険証を使っていますか？

マイナ保険証は健康保険証として使うことができるマイナンバーカードです。マイナンバーカードをマイナ保険証にすると、便利なことがたくさんあります。

## 便利になること

① 顔認証<顔を機械に映すと、その人のことがわかること>で病院の受付ができます。



② 今までに行った病院や、飲んだ薬のことがマイナンバーカードで全部わかります。初めて行く病院や薬局でも心配いりません。



③ 病院でたくさんお金がかかるときでも、決まったお金だけ払います。



④ 健康診断<あなたが健康か調べること>の結果や飲んでいる薬のことをマイナポータル<マイナンバーのウェブサイト>で見ることができます。

⑤ マイナポータルとe-TAXを使って、医療費控除<病院にかかったお金の税金が戻ってくること>の手続きができます。

⑥ 仕事や住所が変わっても、同じマイナ保険証を使うことができます。

## マイナンバーカードをマイナ保険証にする方法

市役所や、セブン銀行のATMで登録することができます。病院や薬局で、登録することができるところもあります。スマートフォンを使ったり、パソコンとカードリーダーを使ったりして、自分で登録することもできます。用意するものは、マイナンバーカードと、暗証番号です。暗証番号は4つの数字です。マイナンバーカードを作るときに決めます。

## 新しい健康保険証を作ることができません！

2024年12月2日から、新しい健康保険証を作ることができなくなりました。

## 今持っている健康保険証はどうなりますか？

・国民健康保険の健康保険証は、期限が切れるまで使うことができます。

あなたが社会保険に入っている場合は、働いている会社に聞いてください。

・マイナ保険証を使うことができない病院や薬局もあります。マイナ保険証を登録した後も、健康保険証は捨てないでください。また、健康保険証を失くさないでください。

# ひめじ さぶかるちゃー たの 姫路で サブカルチャーを 楽しみましょう ☆

まんがや アニメなどのことを 日本の サブカルチャーと  
言います。 サブカルチャーに 興味は ありますか？ 姫路  
市で 毎年 サブカルチャーの イベントが あります。

## ひめじSubかる☆フェスティバル

いつ：2025年3月1日（土）と 2日（日）

場所：大手前公園と、 大手前公園の 周り

この イベントでは サブカルチャーを たのむ  
ことが できます。 今年は、 10回目です。 2日  
間 行われます。 大手前公園に コスプレイヤー  
<まんがや アニメの キャラクターの 格好を  
した人>が 集まります。

「痛車」<アニメの キャラクターなどの 絵で 飾った 車>も  
来ます。 アイドルグループや、 アニソンDJなどの 音楽を 聴くことが できます。

同じ 場所で 「姫路バーガー博覧会」も あります。 日本中の 珍しい ハンバーガーを 食べる  
ことが できます。 キッチンカー<食べ物 を 売る 車>も たくさん 集まります。 その他にも  
プラスチックモデル<アニメの 人形など>や 鉄道模型<電車などを 本物と 同じ 形に 作っ  
たもの>も 見る ことができます。「見る」「(音楽を)聴く」「食べる」を たのむことが  
できます。

写真を 撮るために、 参加証が 必要なところが あります。（コスプレイヤーズパレード、  
コスプレイヤーズランウェイ、 サブカルパフォーマンスステージなどで 必要です。） 参加証は  
その日に 会場で 買うことが できます。

コスプレイヤーに なって イベントに 出たい 場合は、 参加チケットが 必要  
です。 しかし、 参加チケットは もう 買うことが できません。



## ひめこんコスプレイベント

いつ：2025年4月19日（土）と 20日（日）

場所：アクリエひめじ

日本で 一番の コスプレイヤーを 選びます。 選ばれた 人は 世界中から コスプレイヤーが  
集まる 「世界コスプレサミット」に 出ます。



# ひめじ つく 姫路の おでんを 作りましょう！

おでんは 日本にほんの 料理りょうりです。野菜やさい(大根だいこんや じゃがいもなど)や 卵たまごなどを 煮にて 作りつくます。おでんを 食たべるとき、普通ふつうは からしからしや 唐辛子とうがらしと 一緒いっしょに 食たべます。でも、ひめじでは 生姜醤油しょうがじょうゆ<生姜しょうがと 醤油しょうゆを 混まぜたもの>と 一緒いっしょに 食たべます。大根だいこんや 卵たまごなどを 生姜醤油しょうがじょうゆと 一緒いっしょに 食たべると、とても おいしひめじいです。ひめじの コンビニで おでんを 買かうと、生姜醤油しょうがじょうゆが 付ついています。おでんは いろいざいりょうろな 材料ざいりょうを 入いれることが できできます。あなただけの おでんを 作つくって くだください。



おでん



だいこん  
大根

## おでんの 汁じゅうの 材料ざいりょう

- ・だし汁だしじゅう※ …1.5リットル
- ・うすくち醤油うすくちしょうゆ …大さじ 3杯
- <色いろが 薄うすい 醤油しょうゆ>
- ・みりん …大さじ 1杯
- <料理りょうりに 使つかう 甘あまい 酒さけ>

※だし汁は かつおぶし<魚さかなを 乾かわかして 作つくった 材料ざいりょう>と 昆布こんぶを 水みずと 一緒いっしょに 鍋なべに 入いれて 煮にて 作りつくます。

おでんは 材料ざいりょうと 汁じゅうを 鍋なべに 入いれて、 45分ふん くらくらい 煮にて 作りつくます。

## おでんの 材料ざいりょうの 例れいと 準備じゅんびに ついて

大根だいこん …切きってから 茹ゆでます。

卵たまご …茹ゆでます。

他ほかの 材料ざいりょう

…油あぶらを 使つかった 材料ざいりょうは 熱あつい 湯ゆを かけかけます。

## 生姜醤油しょうがじょうゆ

- ・醤油しょうゆ…あなたが 好ほしいい 量りょう
- ・おろし生姜しょうが

…あなたが 好ほしいい 量りょうを 醤油しょうゆに 混まぜます。



おろし生姜

## VIVA!ひめじを 作つくる 手て伝つたいをしてくれた人ひと

日本語にほんご：小西保恵こにしやすえ、重田房子しげ たふさこ、望月利春もちづきとしはる、中川宏江なかがわひろえ、川上剛史かわかみつよし

やさしい日本語にほんご：中塚正子なかつかまさこ、長井愛ながいあい、趙傑ちようけつ、やさしい日本語講座にほんごこうざに 出でた人ひと

ありがとうございました。

「VIVA!ひめじ」は、公益財団法人姫路市文化国際交流財団こうえきざいだんほうじんひめじ しぶんか こくさいこうりゅうざいだん (国際交流担当)の Webサイトで 見みることが できできます。次つぎは、2025年 3月ねん がつに 出でる 予よ定ていです。

VIVA!ひめじを 読よんで 思おもったことや、VIVA!ひめじで 書かいてほしいことが あつたら、しらせて くだください。右みぎの 電話番でんわばんごう号ごうや メールアドめーるあどレスれすに 連れんらく絡れして くだください。



Webサイト

## れんらくさき 連絡先

公益財団法人姫路市文化国際交流財団

〒670-0012 姫路市本町68-290

イーグレひめじ 3階

TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955

Email: info-iec@himeji-iec.or.jp

HP: <https://www.himeji-iec.or.jp/>