

时隔 20 年发行了新纸币!	・・・P1
有使用个人编码卡保险证吗?	・・・P2
在姬路感受非主流文化☆	・・・P3
尝试自制姬路风味的关东煮吧!	・・・P4

发行 公益財団法人姫路市文化国際交流財団
信息杂志编辑志愿者小组

时隔 20 年发行了新纸币!

2024年7月3日，1万日元纸币、5千日元纸币、1千日元纸币焕然一新。新纸币为了让外国人也能一目了然，数字的字体变大了。另外，为了防止假钞出现，新纸币应用了全息影像等最新的技术。可以试试透过光、或者倾斜观察一下新纸币哦。

新纸币的人物头像



1万日元纸币：涩泽荣一
他是建立了日本第一家银行的企业家。一生之中参与了近500家企业的设立和运营。



5千日元纸币：津田梅子
她创立了现在的津田塾大学。她也是第一个留学海外的女性日本人。



1千日元纸币：北里柴三郎
他是世界上首位研发了预防及治疗破伤风方法的细菌学者。

 谨防因新纸币发行而出现的诈骗。

随着新纸币的发行，出现了一些类似“旧纸币将不能继续使用，要换成新纸币”或“你那张纸币是假币，我帮你回收”的诈骗案。在新纸币发行后，旧纸币依然可以继续使用。并且，金融机关和行政机关绝不会要求民众兑换新纸币。大家要谨防上当受骗。

如果发现异常情况，请咨询消费者中心或警察。

☆消费者热线“188”

☆警察专用咨询电话“#9110”（请一定要按下最初的“#”号）



有使用个人编码卡保险证吗？

个人编码卡保险证是指将个人编码卡注册登记后，也可作为健康保险证使用的制度。将个人编码卡用作健康保险证使用，将有以下的便利之处。

方便之处



① 在医院等挂号处，可以使用人脸识别进行自动挂号。



② 过去的看病和用药信息都将记录在个人编码卡中，因此即使是首次去的医院或药店，过去的这些信息都可以共享。



③ 如遇到需要支付高额医疗费用时，无需办理其他手续即可不用支付超过限额的医疗费。

④ 在个人编码卡门户网站上，还可以查看体检结果及医院开出的用药信息。

⑤ 可以使用个人编码卡门户网站和 e-TAX 来简单地进行医疗费减税申报。

⑥ 如果您换工作或搬家，也可以继续使用现有的个人号码保险证而无需重新办理。

如何将个人编码卡注册为健康保险证

在市政厅一楼的大厅、Seven 银行的 ATM、部分医疗机构和药店，会为您提供注册帮助。您也可以在家中通过智能手机、电脑和读卡器进行注册。无论哪种方法，都需要您的个人编码卡和创建该卡时设定的 4 位数密码。

将不再发行新健康保险证！

从 2024 年 12 月 2 日开始，将不再发行新的现有的健康保险证。

目前持有的健康保险证该如何处置？

- 如果您已加入国民健康保险，新的健康保险证将在 2024 年 8 月 1 日之前寄到您手中。该保险证可以在有效期内作为保险证使用（有效期最长至 2025 年 12 月 1 日）。如果您加入的是公司的社保，请咨询所在工作单位。
- 在尚未引入在线资格认证的医疗机构和药店，仍然需要现有的健康保险证。请保存好现在所持的健康保险证，在有效期内不要废弃或丢失。

在姬路感受非主流文化 ☆

您对漫画或者动漫等非主流文化感兴趣吗？姬路每年都举办这种非主流的文化节。

Himeji Subcul☆狂欢节

日期：2025年3月1日（星期六）、
2日（星期日）

地点：大手前公园附近

是一场可以体验到非主流文化的活动。本次活动为期两天，已是第10届狂欢节。装扮成动漫人物的 Cosplayer 在大手前公园汇聚一堂。还有各种在车体上描画了动漫人物的「痛车」展，以及偶像团体以及动漫歌曲的舞台表演。



会场将同时举行汉堡博览会。可以吃到全国不同地方的汉堡。也会有很多可移动餐车，为大家提供各种饮食。同时还有塑模以及铁道模型展。是一个汇聚视、听、以及味觉享受的愉悦活动。

在 Cosplay 游行、Cosplay 走红毯以及表演舞台时，如想拍照则需要参加证。参加证当天可以在会场购买。如果想作为 Cosplayer 参加相关活动时，则需要参加券。参加券的销售已经结束。



HIME CON Cosplay 表演活动

日期：2025年4月19日（星期六）、20日（星期日）

地点：Arcrea Himeji（アクリエひめじ）

还将举行“全球 Cosplay 峰会”的日本代表评选会。

尝试自制姬路风味的关东煮吧！

一般的关东煮，品尝时是蘸着芥末酱或者七味辣椒粉。姬路风味的关东煮，会将生姜酱油浇在关东煮上面、或者沾着它来吃。慢火煨煮的萝卜和煮鸡蛋、魔芋等佐以生姜酱油，能令人享受到不同风味的关东煮。在姬路附近的地区，即使是在便利店购买关东煮，也会附带生姜酱油。

关东煮，可以使用不同地域的各种食材，也可选用个人喜好的食材。请尝试做做自己独有专享的关东煮吧。



关东煮的制作方法

- 高汤（汤汁） ……1.5L
- 薄口酱油 ……3 大勺
- 味醂 ……1 大勺

高汤（汤汁）的原料是鲣鱼和海带。

食材和原料放入锅中，煨煮 45 分钟左右。

食材举例和准备方法

- 萝卜、魔芋 ……水焯一下备用
- 鸡蛋 ……煮好备用
- 粉块食材、油炸豆腐 ……去掉浮油备用

生姜酱油

- 酱油 ……适量
- 生姜末 ……适量

本期制作担当人员名单如下

日语：小西保惠、重田房子、望月利春、中川宏江、川上刚史

中文：马俊堯、顾蔚红、夏文、于恒红、曾宁

在此仅登出获得同意的志愿者的名单，谢谢大家的帮助。

「VIVA!ひめじ」的旧刊，可以从公益财团法人姬路市文化国际交流财团（国际交流担当）的网页（<https://www.himeji-iec.or.jp/>）上阅览。下一期预定在 2025 年 3 月发行。

我们期待着各位的意见和感想。同时，我们也在召集翻译、母语确认工作的志愿者，有意向的人员请按下面的联系方式联系我们。



网页

联系方式

公益财团法人姬路市文化国际交流财团
〒670-0012 姬路市本町 68-290
イーグレひめじ 3楼
TEL: 079-282-8950 FAX: 079-282-8955
Email: info-iec@himeji-iec.or.jp