

FM Genki

Phát thanh bằng Tiếng Việt

lần thứ 4 dành cho
năm 2024 tháng 5 ngày 19 và 26



Toàn ban Việt ngữ của đài FMgenki kính chào quý thính giả

Chương trình phát thanh hằng tuần được thực hiện qua các giọng đọc là

Nguyễn Việt và Kaito Tomoko

☆みなさん、こんにちは。日本の5月から6月は、体調を崩しや

すい季節です。台風や雨の日には、頭や関節が痛くなること

があります。また、昼と夜の気温の差が大きいと、だるさや、

気持ちの落ち込みを強く感じる場合があります。4月から新し

い場所で仕事や勉強を始めた皆さんは、ストレスを感じることもあると思います。

どうか、頑張りすぎないようにしてください。皆さんの健康をお祈りしています。



Mở đầu chương trình phát thanh với lời cầu chúc bình an và sức khỏe đến quý thính giả cùng gia quyến.

Tại Nhật Bản đây là mùa dễ sinh bệnh nhất. Những ngày bão tố hay mưa giông, thì đầu và khớp xương dễ bị đau nhức. Thêm vào đó, trường hợp nếu có sự chênh lệch lớn về nhiệt độ giữa ngày và đêm, cơ thể có thể cảm thấy uể oải hoặc chán nản. Những người bắt đầu làm việc hoặc học tập ở nơi mới vào tháng 4 có thể đang cảm thấy căng thẳng. Thôi đành phải cố gắng vậ thôi, nhưng đừng quá nhé!

☆はじめに、^{つゆ ぼうさい}梅雨の防災のおしらせです。

Mở đầu chương trình phát thanh là phòng chống thiên tai trong mùa mưa

Tại Nhật Bản, vào tháng 6 có một khoảng thời gian mưa kéo dài. Sườn núi, bờ kè đắp có thể bị sập, nước sông có thể dâng cao và bị cuốn trôi. Để đảm bảo vệ bản thân khỏi thảm họa, Đề Hủy chuẩn bị từng ngày vào thời gian này. Thành phố Himeji công bố những địa điểm nguy hiểm trên "bản đồ nguy hiểm hay Hazard map". Có thể xem được qua internet.

Tiếp theo, quyết định nơi sơ tán trong trường hợp nguy hiểm do mưa lớn hoặc bão. Thành phố Himeji đã chỉ định các trường học và trung tâm cộng đồng làm địa điểm sơ tán. Vui lòng cùng gia đình hãy suy nghĩ về con đường an toàn cho gia đình.

Trong thời gian gần đây thông tin thời tiết hàng ngày bằng TV, radio , Internet, đài phát thanh hàn chính phòng chống thiên tai, ứng dụng phòng chống thiên tai và LINE. Trường hợp nếu lệnh sơ tán "Cảnh báo cấp 4" được ban hành, vui lòng bình tĩnh tiến tới địa điểm sơ tán. Tuy nhiên, có thể nguy hiểm khi di chuyển khi trời mưa to, gió mạnh hoặc vào ban đêm. Trong trường hợp như vậy, gia đình vui lòng cùng nhau họp lại để tìm biện pháp làm thế nào để giữ an toàn.

☆次に、^{つぎ だい かい こくさいこうりゅう ぼしゅう}第26回ひめじ国際交流フェスティバルステージパフォーマンス募集のおしらせです。

☆/ Tiếp đến là tuyển dụng biểu diễn sân khấu cho Lễ hội giao lưu quốc tế Himeji lần thứ 26.

Ngày 27 tháng 10, “Lễ hội giao lưu quốc tế Himeji” sẽ được tổ chức tại Công viên O-tema-e. Đây là một sự kiện nơi đây, có thể vui chơi học tập, trải nghiệm và tương tác với nền văn hóa của nhiều quốc gia khác.

Trung tâm Giao lưu Quốc tế Thành phố Himeji đang tuyển mộ người và nhóm biểu diễn trên sân khấu.

Nếu vui thú quan tâm, vui lòng điền vào mẫu đơn và nộp đơn qua đường bưu điện hoặc fax đến Trung tâm Giao lưu Quốc tế. Nội dung bao gồm phần giới thiệu về các điệu nhảy trên thế giới và văn hóa của quê hương của mình, trên sân khấu.

Cũng có thể đăng ký từ Home-page.

Biết thêm chi tiết, liên lạc với trung tâm giao lưu quốc tế thành phố Himeji

Hay Tel : 079 -287- 0820

さいご とくでいけんこうしん さ こう き こうれいしゃけんこうしん さ
☆最後に、特定健康診査と、後期高齢者健康診査のおしらせです。

☆/ Sau cùng là thông báo kiểm tra sức khỏe đặc biệt và khám sức khỏe
hậu kỳ cho người cao niên

Người đã đăng ký Bảo hiểm Y tế Quốc gia của Thành phố Himeji và ở độ tuổi từ 40 đến 74 trong khoảng thời gian từ ngày 1 tháng 4 năm 2024 đến ngày 31 tháng 3 năm 2025 có thể được kiểm tra sức khỏe theo quy định miễn phí.

Ngoài ra, những người tham gia bảo hiểm y tế hậu kỳ cho người cao tuổi và những người sắp bước sang tuổi 75 trước ngày 30/6/2024 có thể được khám sức khỏe tế người cao tuổi miễn phí.

Có thể được khám miễn phí. Trường hợp muốn kiểm tra những nội dung khác ngoài hạng mục kiểm tra sẽ tốn tiền. Từ hạ tuần những 5, người tham gia đủ điều kiện sẽ nhận được phiếu khám sức khỏe để tiến hành kiểm tra sức khỏe. Sau khi nhận được, vui lòng đặt lịch hẹn và đến bệnh viện trước ngày 31 tháng 3 năm 2024.

Nếu có thắc mắc về việc kiểm tra sức khỏe cụ thể, vui lòng liên hệ với Phòng Bảo hiểm Y tế Quốc dân Thành phố Himeji

Điện thoại : 079-221-2339

Nếu có thắc mắc về việc kiểm tra sức khỏe hậu kỳ cho người cao niên, vui lòng liên với Phòng Bảo hiểm Y tế Người cao tuổi Thành phố Himeji.

Hay Tel:079-221- 2315

Chương trình phát thanh hàng tuần đến đây là chấm dứt, hẹn gặp lại tất cả trong chương trình phát thanh lần tới.