



中国太原市出身

于恒紅さんと マーホア

楽しくねじねじ麻花作り



6月24日(土) イーグレひめじ3階 料理室にて、国際交流ふれあい教室「于恒紅さんと楽しくねじねじ麻花作り」を開催しました。講師は、中国太原市出身で来日19年の于恒紅さんです。19名の方が参加されました。

華やかな花柄のチャイナ

ドレスを身に着けた于恒紅さんが登場されると、料理室はすっかり中国の雰囲気になりました。まず、始めに、中国版かりんとうとも言われる「麻花(マーホア)」の生地を捏ねた後、生地をねかせている間に于恒紅さんのお話を聞きました。中国の春節、食文化、簡単な中国語のレッスンもあり、皆さんで、基本的な挨拶の練習、四声の発声練習もしました。皆さん、とても上手に中国語を発音されていました。



後半は、ねかせておいた生地をねじり、成型する本日のメインイベントです！まずは于恒紅さんにお手本を見せて頂き、その後、参加者の皆さんもそれぞれのテーブルで「ねじねじ」開始です。小さなお子さんの参加もあり、皆さん、思い思いの個性的な麻花作りを楽しんでいらっしゃいました。中にはプロ並みのねじりの効いた麻花もありました。

調理後のティータイムでは、麻花にぴったりのジャスミン茶を楽しみました。香り豊かなお茶と素朴な

麻花の相性は抜群！と大好評でした。

于恒紅さんのお人柄と中国の雰囲気漂うティータイムに、皆さんご満足いただけたようです。是非、ご家庭でも試していただきたい中国菓子「麻花」でした。