

## スイス

東郷 亜由美さん

### 『人種のるつぼ スイス』

NEW!

スイスの概要、文化政治難民の現状と想い、日本との関わり、宗教、言語など。

スイスはヨーロッパの内からも外からも混ざり合い、人種のるつぼとされています。スリランカやイラン、イラクなどの国々から政治難民を受け入れられている現状をお話し審査員。国際協力の大切さに話します。



## イタリア

東郷 亜由美さん

### 『マンツァーレ・カンターレ・アモレ! 恋して、歌って、そして食べて、イタリア』

NEW!

実は、南と北でも文化も気性も異なるイタリア。

イタリアの概要、文化、講師在住の地コモ市について、演奏家として見た文化の違いなどについてお話しします。



## チリ

小海 英夫さん (JICA シニアボランティア)

### 『チリで体験した異文化との出会い』

チリは、南太平洋とアンデス山脈に挟まれた細長い国です。国土の大部分が山岳地帯で、主な産業は、農業、林業、水産業で、ワインの産地として知られています。JICA シニアボランティアとして滞在している間に体験したことや、囲碁を通じた現地の人との交流を話します。



## アルゼンチン

大谷 アリシアさん

### 『タンゴとサッカーの国・アルゼンチン』

アルゼンチンは、日本から見るとちょうど地球の反対側にあたり、もっとも遠い国の一つですが日本との関わりは古く、とりわけ、日本人移民を温かく迎えてくれた国です。タンゴの名曲と豊かな自然にあふれたアルゼンチンは非常に魅力的で、多くの人が興味を持つに違いありません。



## パラグアイ

小海 英夫さん (JICA シニアボランティア)

### 『パラグアイで体験した異文化との出会い』

パラグアイは南米大陸の中央にあり、海のない国です。地震、津波、台風がない、トンネルがない、原子力発電がない、人種差別がない、などいろんな意味で素晴らしい「ない」がたくさんあります。また、大豆の品種改良に貢献した日系移民が高く評価されています。2年間の滞在中の異文化との出会いを話します。



## コロンビア

富永 雅久さん (JICA シニアボランティア)

### 『南米コロンビアの悩み事と明るい将来』

コロンビアは麻薬や内戦、様々な犯罪などの問題があり、決して豊かな国ではありませんが、国民は陽気で踊りが大好き。楽観的で生活をおおいに楽しもうとする彼らから学んだことや、コロンビアの歴史、宗教、文化などについて、また国際協力の大切さに話します。



## グアテマラ

照本 忠光さん

### 『グアテマラ

#### ～異文化からのメッセージ』

中米に位置するグアテマラで日本人学校の校長をしていた経験から、①グアテマラの治安から学ぶ、②違っているからおもしろい、③学校が大好きな子どもたち、④生きていたらなんでもできる、⑤グアテマラから見た日本などについて紹介します。



## ドミニカ

早瀬 雅博さん (JICA シニアボランティア)

### 『カリブ海に浮かぶ夢の島 ドミニカ共和国』

1492年にコロンブスが発見し、イスパニョーラ島と名づけた島にドミニカ共和国はあります。おいしいコーヒーやラム酒でも有名な常夏の島です。また、最近では有名プロ野球選手を輩出しています。国の概要や生活とともに、移民問題についても話します。



## 中国

于恒紅 (ウ コウコウ) さん

### 『素顔の中国』

講師は、姫路市の姉妹都市である中国・太原市の出身です。中国の歴史・文化、学校生活や子どもの遊びの紹介と簡単な中国語のレッスンをします。また、日本で生活して感じる、日中の文化・習慣の違いもお伝えします。



## サモア

鈴木 俊章さん (JICA シニアボランティア)

### 『楽園サモアの快適生活』

サモアは太平洋の真珠と呼ばれるほどきれいな島国です。経済的には後開発国ですが、豊かな自然と温暖な気候に恵まれ、また家族の絆も強く、平和で治安のよい国です。幸せ度 No.1 のこの国の、衣食住の工夫や自然と調和したライフスタイルを知り、私たちが心豊かに生きていくヒントを学びます。



## メキシコ



### アサ アルトンド ゴンザリス デ 黒川さん 『陽気な国・メキシコ』

メキシコには、砂漠やジャングル、高山地方など全く異なる気候地帯があり、そこに住む人々の生活、風習、人種、言語、食事也多岐にわたっています。スペインの植民地になる前には、マヤやアステカなどのすばらしい文化が栄え、植民地後もヨーロッパの影響を受けた古い街並みはとても美しいです。そんな様々な顔をもつメキシコを紹介します。

## インドネシア



### 山口 ニ ワヤン リンブンさん 『神々の宿る島 インドネシア・バリ島』

インドネシアは大小様々な島で成り立っています。故郷・バリ島は「神々の島」とも呼ばれ、ヒンドゥー教に基づいた伝統的な文化が息づいています。毎日の暮らしに密着した宗教的な儀式や、結婚式、お正月などの伝統行事について紹介します。

## 北欧



### 山口 文代さん 『雄大な北欧、その魅力』 公民館向け

スウェーデンの一番南部に位置するスコーネ地方は『ニルスの不思議な旅』の舞台であり、見事な市松模様の牧草地帯が広がります。その中の歴史ある大学街ルンドを四季折々に訪問した際に目にした街の様子、遺跡や食べ物などを美しい写真と共に紹介します。デンマーク・コペンハーゲンの魅力についても紹介します。

## ヨルダン



### 早瀬 雅博さん(JICA シニアボランティア) 『魅惑の国・ヨルダン』

「君は僕の太陽だ！」というヨルダンでは張り倒される!? 理由は講座を聞いてのお楽しみ。ヨルダンは中東諸国の中で安定政権を保ち、日本とも良好な関係を保っています。資源が乏しく、国土の80%が砂漠というヨルダンに2年半滞在した経験を話します。

## シリア



### 長嶋 正明さん(シリア滞在2年6か月) 『中東の国 シリア』

講師は、中東の国シリアへ JICA シニアボランティアとして派遣され、2008年まで2年半そこで生活しました。アラブ諸国を揺るがす「アラブの春」を経て、現在国内は大きく混乱しています。講座では派遣当時の平穏なシリアの街並み、遺跡、フレンドリーな人々の様子を中心に紹介します。

## アフガニスタン



### 春木 信韻さん(アフガニスタン支援10年) 『アフガニスタンを知って、そして忘れないで!』

アフガニスタンでは長年にわたる戦争で地雷が使われ、多くの人が手足を失う被害にあっています。講師は10年にわたり、日本で不要となった義足をリサイクルして現地に届けてきました。その活動や交流の様子、現地の人々が抱く夢や希望について語ります。

## スリランカ



### ブディカ ウィーラシンハさん 『光りかがやく島・スリランカ』

講師は、フォトジャーナリストとして長くスリランカ国内の紛争を取材してきました。日本ではあまり知られていないスリランカの歴史と現状、シーギリヤ・ロックをはじめとする多くの歴史的な遺産、伝統的な文化、食べ物などについて、講師自身が撮影した写真をまじえて話します。

## カンボジア



### 山口 文代さん(日本語学校支援12年) 『カンボジアの子どもたち～国際協 力って何?～』 小学校高学年向け

講師がカンボジアにある日本語学校の運営に携わってきた経験を元に、小学5、6年生向けに、わかりやすく、国際協力とはどういうことか? またカンボジアでの井戸の寄付、文房具の寄付、地雷の問題や平和学習について、話します。

## カンボジア



### 山口 文代さん(日本語学校支援12年) 『アンコールワットの魅力とカンボジア の今』 公民館向け

アンコール遺跡に最も近い街、シェムリアップにある日本語学校の運営に携わってきた経験を元に、アンコールワットの魅力と、内戦の悲劇から立ち直りつつあるカンボジアの現在の状況などをお伝えします。旅に役立つクメール語講座もあります。

## カンボジア



### 山口 文代さん(日本語学校支援12年) 『カンボジア最新レポート』 中学生向け

カンボジアの概要や日本との比較、歴史、文化、クメール語のあいさつなどを紹介します。現地の学校への寄付の様子、地雷博物館や地雷被害者の悲劇、児童労働に従事する子どもたちの姿を間近に見た経験をお話することで、国際協力や援助のあり方について考える機会になればと思います。

## タイ

### 早瀬 雅博さん (JICA シニアボランティア) 『微笑みの国・タイ』

タイは、エメラルドグリーンのにぎやかな海に囲まれ、食べ物、特に果物が豊富で物価も安く、大変住みやすい国です。JICAのシニアボランティアとして滞在した2年の間に知った、タイの人々の生活、食べ物、観光名所などと、JICAの活動である企業指導の様子についても話します。



## ウズベキスタン

### サイツパエワ ムアツザムさん 『シルクロードのオアシス・ウズベキスタン』



シルクロードの中心に位置するウズベキスタンは、東西の文化が交差する国です。食べ物も、中国、インド、トルコなど様々な国の影響を受けています。家族を大切にするウズベキスタンの暮らしぶりや、春に行われる盛大なお祭りなどについて紹介します。

## フィリピン

### 田守 ジュナさん 『私の故郷の国 フィリピン』

講師の故郷イリガシティはマニラから南400kmの所にあります。小さいながら活気にあふれる、火山で有名な町です。そこでの自然豊かな田舎の生活を紹介します。また、フィリピンには7,000もの島があり、さまざまな地方の特色も合わせて紹介します。



【バンブーダンス体験】

## フィリピン

### 多田 マリアエラさん 『情熱の国・フィリピン』

フィリピンには7,000以上の島があり、たくさん異なる民族が言葉など、多様な文化を生み出しています。講座では、フィリピンの人びとの生活や言語と長い植民地時代を持つフィリピンの歴史を紹介します。また、料理や音楽、踊りなども紹介します。



## モンゴル

### レンツェンホルロー オウンゲレルさん 『大草原の国・モンゴル』

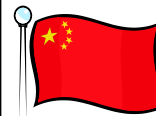
モンゴル国は東アジアの内陸国です。面積は日本より4倍も広く、国土の半分は草原です。講座では、モンゴルの草原で行われる伝統的な祭り、モンゴル相撲、文化、生活習慣、民族衣装、伝統楽器の馬頭琴、首都ウランバートルのことなどを紹介します。



## 中国

### 宋秀珍 (ソウ シュウチン) さん 『中国の歴史と医学』

東洋医学は中国を発祥とした医学です。中国の長い歴史や中国医学とその基本的な考え方、薬膳や食べ物への考え方・ツボマッサージ健康法や、現在の中国の人々が生活の中でどのように工夫しながら健康に暮らしているかを紹介します。



【公民館向け・実演あり】

## 中国

### 侯継敬 (コウ ケイケイ) さん 『中国文化について』

講師は中国東北地方の都市・大連出身です。講座では、日中の違い：①学校の違い、②食文化の違い、③生活習慣の違い、④言葉遣いの違いなどと、ミニ中国語講座：①あいさつ、②数字の教え方、③三文字中国語などをお伝えします。



【伝統的な遊びの紹介】

## 韓国

### 梁熙貞 (ヤン ヒージョン) さん 『隣の国・韓国はどんな国？』

韓国は「近くて、遠い国」と言われますが、言葉はとても似ています。食事のマナーは違うところも多く、たとえば、日本ではお茶碗を持って食べますが、韓国では器を持ち上げることはタブーです。講座では、日本と韓国の言葉、食文化、生活について、似ているところや異なるところを紹介します。



【伝統楽器チャンゴ・遊び・民族衣装紹介】

## 韓国

### 孫珠美 (ソン ジュミ) さん 『近い国・韓国』

講師は韓国・釜山出身。昔からの風習や文化を大切にする韓国の人々の生活の様子を紹介します。辛いものばかりではない、おいしい韓国の食べ物の話、昔からの遊びやお正月の楽しい遊び、韓国の学校や韓国語についてお話もあります。



【伝統楽器チャンゴ・遊び・民族衣装紹介】

## 韓国

### 孫珠美 (ソン ジュミ) さん 『故郷釜山の昔と今』

講師の出身地・釜山は人々の人情が厚い所。何か問題が起きればご近所で解決します。ぶっきらぼうだけど温かい、人々の生活を紹介します。釜山の見どころ、名物料理なども紹介し、まるで旅しているかのような気分になります。



【公民館向け】