

FM Genki

Bài phát thanh lần thứ 16 dành cho

ngày 9 và 21 tháng 11 năm 2017

Toàn ban Việt ngữ của đài FMgenki kính chào quý thính giả
Chương trình phát thanh hằng tuần được thực hiện qua các giọng đọc là
Nguyễn Việt và O-Nishi

Chúng ta đang bước vào sinh hoạt mà thời gian của ngày ngắn đi vì trời trở lạnh khi rạng sáng hay chiều về khiến cho “mặt trời đi ngủ sớm”. Và cũng chính vì vậy chú ý nên giữ gìn sức khỏe.

☆/Mở đầu chương trình phát thanh hôm nay là thông tin cần chú ý về sự lưu truyền bệnh thời khí theo mùa hay Influenza.

Influenza gây nên bởi một loài Virus làm viêm cấp tính đường hô hấp. Chính vì vậy khi người bị nhiễm bệnh; bị đau ở cổ họng - đồng thời bị chảy nước mũi và người bị sốt; thân nhiệt lên đến hơn 38°C, cùng lúc các bắp thịt và khớp xương bị đau nhức rã rời. Bệnh trạng chú ý sẽ thấy khác nhiều so với cảm cúm thông thường. Để chữa lành bệnh phải mất đến 1 tuần lễ.

Nếu cảm thấy có triệu chứng bị influenza thì nên sớm đi đến bệnh viện để điều trị. Các loại thuốc điều trị thông thường phải mất 48 giờ mới có hiệu ứng trong khi Virus trong người gia tăng nhanh. Trong thời gian này nên tịnh dưỡng nghỉ ngơi. Điều quan trọng cần chú ý là luôn giữ lượng nước đầy đủ cho cơ thể. Người luôn nhảy mũi và ho nhiều khiến cho vi trùng bay nhiều vào trong không khí và - đó là lý do khiến cho Influenza lan truyền nhanh chóng. Nếu bị nhiễm bệnh, thì luôn mang mask để tránh khỏi lan truyền sang người chung quanh.

Để phòng ngừa Influenza phương pháp tốt nhất thông thường hay được áp dụng là: khi đi ra ngoài về nhớ rửa tay thật cẩn thận và đồng thời súc miệng nhiều lần. Luôn giữ không khí có độ ẩm cao đừng để không khí bị khô vì virus lưu truyền trong không khí khô. Là bệnh thời khí quan trọng nên có chương trình chủng ngừa Influenza trong khoảng thời gian từ tháng 12 đến tháng 3. Có điều cần chú ý là sau khi chủng ngừa thời gian để có được tính miễn nhiễm phải mất đến 2 tuần lễ. Nên nếu có thể thì nên sớm chuẩn bị đi chích ngừa.

Chúng người phải mất tiền, thành phố Himej có chương trình chủng ngừa, tuy nhiên dành ưu tiên cho người lớn tuổi và gánh trả bớt cho một khoản

tiền nhỏ. Muốn biết chi tiết về chương trình chủng ngừa Influenza,

liên lạc ^{ほけんしょうよぼうか} 保険証予防課 với số Tel: 079 – 289 – 1635.

☆/Tiếp theo đây là thông tin về việc tuyển chọn vào nhà thị xã.

Cơ sở kinh doanh nhà thị xã thành phố Himeji, ^{しえいじゅうたく} 市営住宅 vừa thông báo cho biết: có một số nhà trống nên mở cuộc thăm cho những ai muốn vào. Và người muốn tham dự cuộc bốc thăm cần phải hội đủ một điều kiện như là:

- 1/- là người đang sinh sống hay đang là việc tại thành phố Himeji.
- 2/- là 2 vợ chồng hay đang sống chung cùng con cháu; tức nhiên là 2 người trở lên tuy nhiên, trường hợp 1 người vẫn được cứu xét.
- 3/- là người hiện đang gặp khó khăn trong vấn đề chỗ ở và cần có sự chứng minh.
- 4/- là người không phải là thành viên của bạo lực đoàn.
- 5/- tất cả mọi người đang sống chung phải khai báo thu nhập lợi tức vì tiền nhà được tính trên tổng số thu nhập. Đây là 5 điểm chính yếu cần hội đủ.

Đơn xin bắt đầu niêm yết từ cuối tháng 11, tại lầu 5 của tòa hành chánh Himeji – tại ban kinh doanh nhà thị xã, ngoài cũng được niêm yết tại các tòa hành chánh khu vực địa phương hay cơ quan phục vụ lợi ích công cộng. Đơn xin được thu nhận kể từ ngày thứ năm, 7 tháng 12 cho đến ngày thứ sáu 15 tháng 12. Đơn xin cùng các văn kiện cần thiết có thể gửi đến nơi nhận bằng đường bưu điện hay mang thẳng đến cơ quan nhà ốc thành phố ở lầu 5 của tòa hành chánh Himeji.

Muốn biết thêm liên lạc để hỏi ở ^{しじゅうたくか} 市住宅課 qua số Tel: 079 – 221 – 2633.

☆/Và sau đây là thông báo từ tòa hành chánh thị xã Himeji 「^{ぜんしいつせいせいそう} 全市一斉清掃」

Thành phố Himeji thông báo có chương trình làm sạch thành phố cuối năm đón chào năm mới. Bằng cách làm sạch sẽ tận mọi góc phố và đến tận mọi hào rãnh - dọn sạch sẽ mọi rác rến đến lon chai. Chính vì vậy, thành phố kêu gọi sự trợ giúp thiện nguyện của cư dân thành phố cùng thực hiện. Chương trình thực hiện tùy theo lịch trình thích hợp của từng khu tự trị địa phương. Chương trình phát động xuất phát từ ngày chủ nhật 3 tháng 12.

Thành phố một lần nữa kêu gọi thiện chí hợp tác của toàn thể cư dân – nên mọi người liên lạc với hội tự trị địa phương để tiến hành chương trình làm sạch thành phố vào cuối năm.

Chương trình phát thanh hằng tuần đến đây là chấm dứt.