

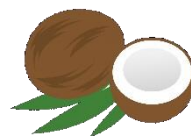
公益財団法人 姫路市文化国際交流財団主催 地域交流事業



田守ジュナさんの

ふるさと料理

ギナタアン・グライ (エビと野菜のココナッツミルク煮)



3月19日(日)城の西公民館で、地域交流事業「田守ジュナさんのふるさと料理 ギナタアン・グライ」を開催しました。

姫路市でスタディ・サポーターをされている田守ジュナさんを講師に迎え、中国やフィリピンの方々も参加されて国際色豊かな講座となりました。「ギナタアン」というのは「ココナッツ・ミルクで煮込んだ料理」という意味です。身近な野菜や食材がココナッツ・ミルクで煮込むことで簡単に豪華なフィリピン料理になりました。

果物が豊富なフィリピンのドライフルーツやマンゴージュース、ココナッツウォーターなど、珍しい飲み物もあり、みなさんには楽しんで参加していただけました。

