



おしえて！ モンゴルの生活とお正月

2月11日(水・祝)、白鳥公民館で地域交流事業「おしえて！ モンゴルの生活とお正月」を実施しました。講師は、モンゴル出身で現在姫路市白鳥台にお住まいのレンツェンホルロー・オユンゲレル(愛称:オーヨー)さんです。

今年は2月19日がモンゴルのお正月ということなので、講座でモンゴルの暮らしやお正月の習わしについて聞きました。零下18℃でも風がなければ暖かく感じられるというほどの冬の寒さには、皆さん驚いておられました。

講座の後、お正月につきもののポーズという料理を作って食べました。ポーズは、ひき肉を手作りの皮で包んで蒸したもので、モンゴルではおおみそかに家族総出で何百個も作っておくそうです。ポーズとあわせて飲んだモンゴル流の紅茶は、小麦粉やバター・塩が入っていて、独特の味わいでした。

オーヨーさんは、姫路に引っ越してこられてまだ1年余りです。地域の方と新しい交流ができたひと時でした。また、参加者の方々も、モンゴルがとても身近に感じられたようです。



お正月の挨拶には青い布を使います。

ポーズの包み方の見本を見せてくれるオーヨーさんとお母さん。

